



# Biografiearbeit

## Die eigene Biografie gestalten

Ein Seminar für Frauen

*Gestalte ich mein Leben  
oder gestaltet mich mein Leben?*

Indem ich meine Biografie gestalte, gestalte ich mich selbst.

Die gestalterische Biografiearbeit bietet die Möglichkeit, sich seiner Geschichte etwas anders zu nähern:

Das eigene Leben aufzurollen,  
Gewesenes und Erinnertes darzustellen,  
Zusammenhänge sichtbar zu machen,  
Entstandenes und Geschenktes zu würdigen  
und sich eine mögliche Zukunft auszumalen.

Wir arbeiten mit verschiedenen gestalterischen Methoden der intermedialen Kunsttherapie.

Das Biografie-seminar dauert 3 Tage (15 Stunden).

### Biografie-seminar im Frühling 2021

Samstag 24. April, 1. Mai, 8. Mai (10.00 - 16.30)  
Ort: Weltenbummler, Waldhöhweg 33 3014 Bern  
Kosten: 480.- inkl. Material

### Biografie-seminar im Herbst 2021

Samstag 4. Sept, 11. Sept, 18. Sept (10.00 - 16.30)  
Ort: Weltenbummler, Waldhöhweg 33 3014 Bern  
Kosten: 480.- inkl. Material

### Biografie-seminar im Winter 21/22

Sonntag 26. Dez, 2. Jan, 9. Jan (10.00 - 16.30)  
Ort: Weltenbummler, Waldhöhweg 33 3014 Bern  
Kosten: 480.- inkl. Material

Anmeldung: 077 461 22 02  
selbstgestaltung@gmx.ch  
www.selbstgestaltung.ch

Leitung: Natalie Danzeisen  
Kunstvermittlerin, Künstlerin FH  
Intermediale Kunsttherapeutin inArtes