



....tanzen....improvisieren  
....bewegen....geniessen....lebendig sein....teilen....austauschen....

## tanzimprovisation, exploration, performance winter-sommer 19

impulse von innen und aussen verbinden mich mit der welt.

In der Improvisation gestalte ich den Augenblick und begegne dem Moment mit dem was ich hineingebe und erhalte. Wir üben uns im Hören, im Aufmerksam sein und lassen uns von den Bewegungsimpulsen leiten. Diese erleben wir in einem neuen Raum und geniessen den Bewegungsfluss, der sich zeigt. Neugierig und offen schauen wir was passiert, experimentieren damit und lassen uns von den Überraschungen tragen. Neue Bewegungen im Hier und Jetzt zu entdecken und zu geniessen, macht mich freier in dieser Welt zu sein.

Und mit den Worten zu beschreiben was mir wichtig ist: „**Tanzen heisst nicht sich perfekt zu bewegen, tanzen heisst viel mehr seine Leidenschaft auszudrücken.**“

Dazu nehme ich Material aus dem zeitgenössischen Tanz, Contactimprovisation, Instant Composition, Ausdruckstanz, Authentic Movement und meine langjährige Erfahrung als Tänzer und Performer. Der Kurs richtet sich an alle die Lust auf Tanz, Bewegung und Ausdruck haben, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ort: ZeB beim Bahnhof Thalwil, Bahnhofstr. 24 8800 Thalwil

Zeit: 18:15h -19:45 **Freitag** 11.1.; 25.1 // 8.2. // 1.3.; 22.3, // 5.4, // 17.5, // 7.6; 21.6. // 5.7. 2019

**Kosten:** Fr 375.- für 10 x auf PC 50-53995-3 zu zahlen.

**Andreas C. Meier** ist Kunst und Ausdruckstherapeut M.A. und unterrichtet seit Jahren Tanz, Bewegung und Kunsttherapie (Dozent an inartes in Zürich). Tänzer in Bereichen Tanztheater und Performance. Contactimprovisation, zeitgenössischem Tanz, Instant Composition gehören zu den Erfahrungen, wie auch die Arbeit als Körpertherapeut mit Qigong, Yoga, Meditation und life art process nach Anna Halprin. LehrerInnen wie Nancy Stark Smith, Lilo Stahl und Urs Leimgruber waren wichtig.

**Anmeldung:** Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Nichtteilnahme am Kurs wird das Kursgeld trotzdem eingefordert, falls keine ErsatzteilnehmerIn gefunden wird. Anmelden per Post oder Mail bis 5.1. 2019 und fortlaufend an A. Meier Einsiedlerstr.6 8820 Wädenswil, [and.me@sunrise.ch](mailto:and.me@sunrise.ch) Schnuppern mögl. Tel. 076 490 15 10

**Name, Vorname** \_\_\_\_\_ **Adresse** \_\_\_\_\_ **Tel. / email :** \_\_\_\_\_

**Unterschrift** \_\_\_\_\_ **Datum** \_\_\_\_\_